佐久の宝は自然・農・食をつなぐ人々





「農」には喜び、感動、物語がある











野菜をつくる アナウンサー ベジアナ

自分で作り始めて気づいたことがあった…

Q. 都道府県別の食料自給率 100%を超えるのは?

- Q. 都道府県別の食料自給率
 - ①北海道 208%
 - ②秋田 190% ③山形 141%
 - 4青森123% 5岩手111% 6新潟105
 - 7佐賀90 8鹿児島84 9⑩福島·富山77
 - 19 長野 52% (生産額118%)

大阪·神奈川2% 東京1%

(農水省・26年度概算カロリーベース)

農村と都市の関係はフェアか?

1億総農家!

暮らしに「農」を取り入れれば…

ベランダ菜園から農業(社会)を変える!

体験が「理解」を生む

1 1

農村と都市の交流

1 1

農業・農村をリスペクト



「農」には食料生産はもちろん、それ以外に価値(感動・物語)がある

体験を商品に 風景を商品に

☆買い手が「物語」を作る







白石農園

東京·練馬区

体験農園

都市農業のリーダー

「農体験」を商品化 年間3.5万円



いま、東京の農業で起きていること



田んぼでどろんこ祭りNPOくにたち農園の会

・都市住民にとっての・都市農業振興基本法



場としての「農」の価値を解放する

都市農業振 興で全

庫

都市農業振興の基本方向 都市農業振興基本計画」 と施策を示した「兵庫県 兵庫県は21日、今後の の見直しに関する国への

を策定した。 昨年4月に 基本法への対応や、 施行された都市農業振興 地域

道府県単位での地方計画 化を踏まえたもので、 の高まりといった情勢変 都

民も都市農業の担い手と 欲の高い農家だけでな して明確に位置付けた の策定は全国初。営農意 自給的農家や地域住

2日(火曜日)

生産緑地制度や税制

向とした。 る持続的な都市農業への 提言も盛り込んだ。 づくり」の三つを基本方 用」「『農』のある暮らし 転換を目指し、「産業と な機能の発揮と農地の活 しての持続的な発展」 「営農の継続による多様 地域住民に必要とされ

住民の都市農業への関心

や「道連れ解除」への対 応などを国に提案する。 地制度の面積要件の緩和 題などを踏まえ、生産緑 課題となる税制措置の問 計画では、都市農業で

> えて各市町への働き掛 文専務は「都市農業の と話した。 などを進めていきたい しても今後、計画を踏 い手育成に向け、JA つJA兵庫六甲の山脇 検討会議の委員であ 神戸市などを管内に

る。2025年及まで 農業振興部局で都市計 た熊本県立大学の柴田 が求められる一と指摘 部局が連携していくこ 准教授は「実行に向け

10年間を計画に聞と

②営農による多様な機能と農地の活用 産業として発展

③「農のある暮らし」

☆自給的農家 ☆地域住民も担い手



会期:2016年11月18日(金)·19日(土)10:00~17:00

会場:東京国際フォーラム 展示ホール1・地上広場

主催:OFJ(一般社団法人オーガニックフォーラムジャパン)







集み、繋がり/文冶しさみならオーカニックワールドの創造を 第1回 Organic Forum JAPAN オーガニックライフスタイルEXPO

である

見て、学んで、お買い物ができる!

第1回Organic Forum JAPAN オーガニックライフスタイルEXPO

2016年 11月18日(金)·19日(土) 10:00~17:00

東京国際フォーラム

展示ホールE1・地上広場・ロビーギャラリー

地上広場では生産者マルシェ開催!

入場料、:/1,000円 京事前入場登録で入場無料になります

集い、繋がり、交流し、 さらなるオーガニックワールドの創造

rganic Forum Japan



















新農村・新農民 帰農、就農する若い人材の姿 Organic lifestyle



中国で

大手スーパー"有機"食品の氾濫





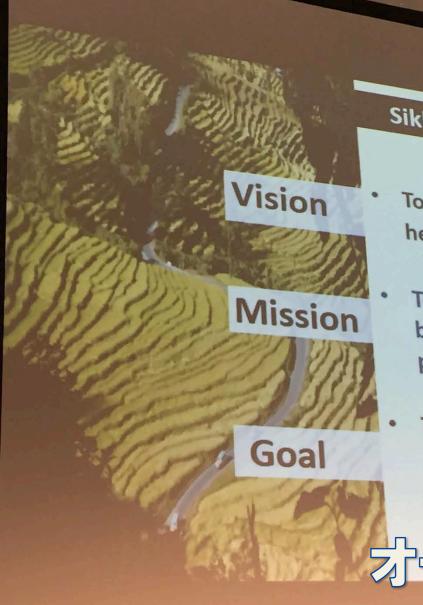
有機農産物の価格差、2倍から20倍!

日本ではせいぜい2倍程度

20倍お金を出せば20倍安全か?

偽有機マークが氾濫





Sikkim Organic Mission

- To promote and develop a clean, green, healthy and prosperous Sikkim
 - To achieve agricultural sustenance, biodiversity conservation and environment protection
 - To bring the entire agricultural land under organic management leading to healthy soil, healthy food and healthy society

式一**河**三ツ夕3。0

インドで、アジア各国で

「農」の価値は生産だけではない

ライフスタイル(衣食住) としての 農の時代の潮流 エシカル(ファッション)

全国山羊サミット阿蘇300人大集結







一方、

6次化 = 農産物の付加価値もいいけれど・・・

(反省) モノに焦点を当て過ぎたのでは

感動(体験)を売りましょう







農村にしかない宝 地域資源とは?

体験、ツーリズム

- =「農」そのものを商品化
- ◎お客さん扱いしない、汗をかいてもらう
- →思い出(物語)
- つかみ取りが楽しいのはなぜか?
- ◎「農」に足りないのは=「当事者意識」

地域らしい、 そこにしかない商品開発を

地域資源とは何か?



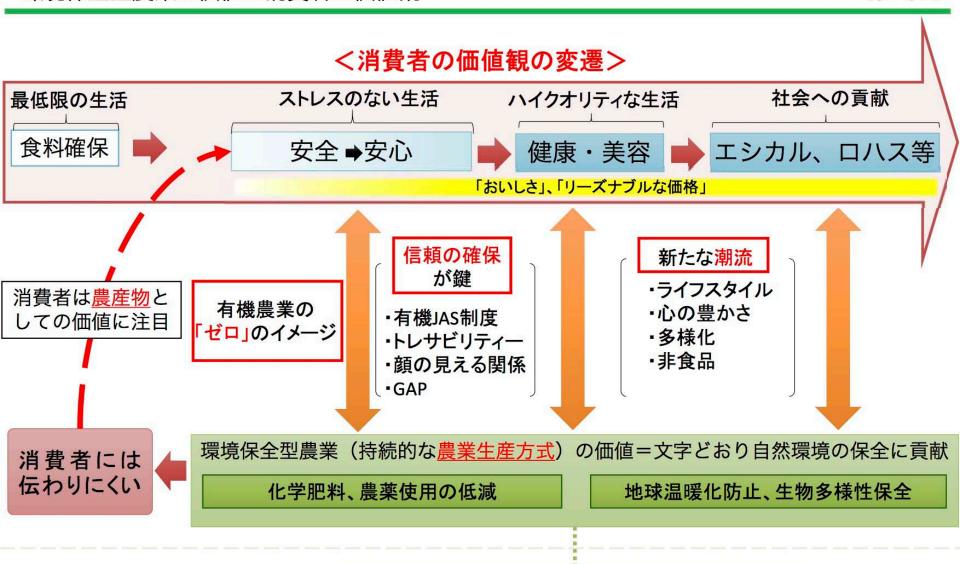






Q. 新しい・これからの農業とは?

人は何のために食べるのか



自然環境の保全という公共的価値を総合的に評価

ロハス Lifestyles of health and sustainability エシカル ethical 道徳的な・環境・社会貢献

- ・快感のため
- ・脳が喜ぶ♡
- ・気持ちいい
- ・おもしろい



満たしたいのはお腹ではなく心♡

- ・承認欲求 認められる
- ・フォトジェニック(=人に伝えたくなる) SNS いいね









お客さんは友達

(ロコミ) 広告宣伝費いらない 持続的な生産と販売

販路拡大は必要か?

(広げる)

- ・深める
- ・掘り起こす
- ・つながる

Community Supported Agriculture ·CSA (地域コミュニティに支持された農業)

·友產友消

・エンゲージメント(つながり・関係性・絆)

←農産物

よいプレイ品質向上

消費 生產 者 者 感動。応援

代金→

買う人とつくる人と分けない考え方

佐久コミュニティ 互いに心地よさをもたらす

友産友消(CSA)って?

あのひとの野菜を買いたい♡ 人は知っているものが好き(生存本能·安心)

オリンピック= 外国より日本選手を応援、 親しみのある存在を応援する。

- ◎一度知れば勝手に応援し続ける(ファン)
- ◎知らない人より有名人が好き(知ってるつもりだから)
- =日々の発信で親しみを持ってもらおう♪=SNS











食料=命 すべての根源は"水"























新規就農・移住・田園回帰のトレンド

孫ターン





友達・お隣さん(の商品)を 売るのは損か?

SNSで自分の自慢話をする人と地域や友達の情報を発信する人、どちらが好きですか?

「顔の見える」の次は (SNS=性格がバレる時代になった) **性格で選ぶ時代** ※広告よりSNSが信用される

地域や友達を売る=コラボ自社の価値を高める 三方よし







Source meat heese Vegetables & rice egg O& regetables Maru Café





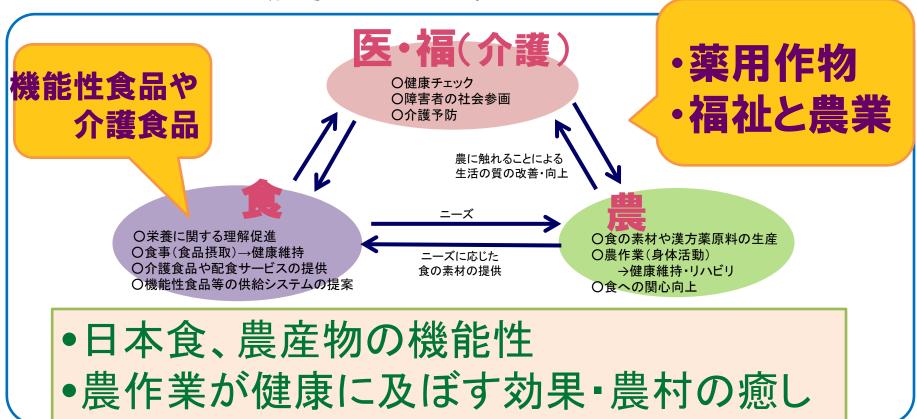
医福食農連携

「食でつながるイノベーション」

~心と体がよろこぶ、食の新発想~



医福食農 農福連携とは?



6次産業化の推進

「食」と「農」を基盤とした健康長寿 農業農村の宝は多面的



Eテレ「ハートネットTV 介護百人一首」

心の時代うつ・ストレス・働き方





始めた いるんですって。

佐久野さん夫婦のス 自分たちの体の変化

(妻)佐久野 こころさん (72歳) 力さん退職後、一緒に農業を始めた

体の機能低下の原因 多かった3つの体の機能の低下

/ 運動器機能の低下

「歩かない」・「動かない」生活をして いると、筋肉が衰えてきます。すると、

体力や気力まで低下してしまいます。 特に運動不足や加齢に伴う筋力の低 下予防には適度な運動や体を動かす 習慣が必要です。





「かむこと」「唾液を出すこと」「飲み込むこと」 「話すこと」など、口には多くの機能がありま す。食べることの楽しみを維持することは、病 気や寝たきりの予防に役立ちます。

認知機能とは、日常生活を送るために大切 な脳の動きのこと。この機能が衰えると、記 憶があいまいになったり、物事の段取りがう まくいかなくなったりすることがあります。



いいしかけを探ってみました。

いいしかけ

になっているね!!

寒い冬でも青菜がとれるよ!

佐久市内山地区 共同ビニールハウスの取り組み

ビニールハウスを使って、冬場でもみんなで農作業をやって いる地域があります。冬場の農作業にも魅力がいっぱい!

身体活動の維持「心と体の栄養」脳の活性化



ハウスは 暖かいから 動きやすいわ。

寒い冬でも 緑がいっぱい! みんなと一緒に 作業すると 楽しいね





農作業を続けるために 体操を勉強しよう!

農作業は健康のために "いいしかけ"になっているんだなあ 自分の体と心のことを点検しながら、 いつまでも元気でいきいき生活するために、 楽しく安全に農作業を続けていこう/



(一財) 日本農村医学研究所 (佐久総合病院)

〒384-0301 長野県佐久市臼田 787





佐久野 力さん(74歳) 退職してから農作業を始めて14年

知っておきたい寝たきりと 寝たきりや要介護の原因





脳卒中・認知症の予防 には生活習慣の改善が 大切です。







3~5位は「体の機能」と大きな関わりがあります

(中國)22年原生出衛省「国内生活基礎調査の概要



佐久野さんの生活から農作業の

役割(生きがい)自分の人生を生きる 自信=「農という暮らし」の価値



もしも今より佐久に 人を呼びたいなら・・・

「演説」より「演技」をしろ

ソーヤー効果



感動(心の満足)=価値 の時代

21世紀最大の産業は?





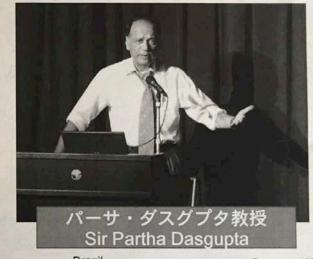
世界農業遺産 GIAHS FAO(国連)

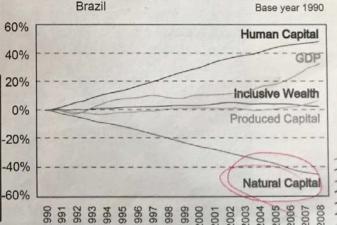
豊かさの再定義(包括的な富) Redefinition of Wealth (Inclusive Wealth)

UNITED NATIONS

- ■経済学者のパーサ・ダスグプタらが 「豊かさ」を再検討
- □ 自然資本を無視したGDP至上主義に対 する反省
- □ 自然資本を含んだ「包括的な富」を追 求する必要性
- □ これまで生物多様性と矛盾してきた経 済発展を見直す
- □ IHDPは、リオ+20で「包括的な富指 数」を公表

従来の生産モデルを見直し、自然 環境に優しく、人間にも幸福感を もたらす持続的可能な経済活動を 総合的に評価することが必要





ミラノ万博~地球の食料(農業)とエネルギー

世界農業遺産(GIAHS)

全世界に36ヶ所 うち日本には?? C11 J8 アジア28



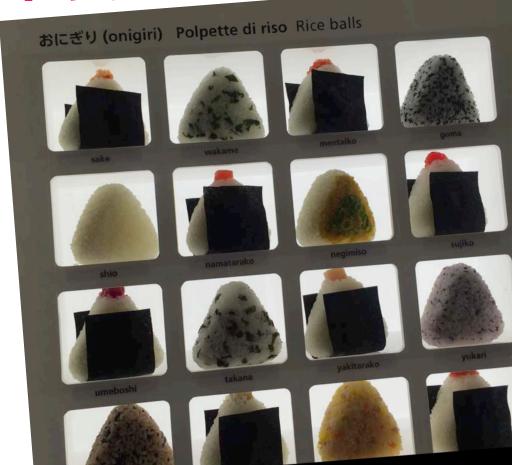
ミラノ万博~地球の食料(農業)とエネルギー

Harmonious Diversity (共存する多様性)

ハーモニー=調和・和食

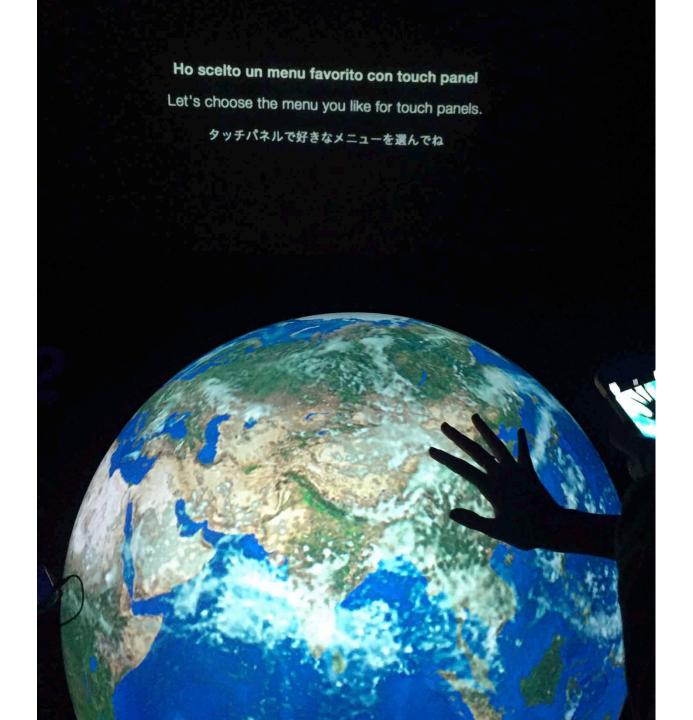
「和」(日本そのもの)





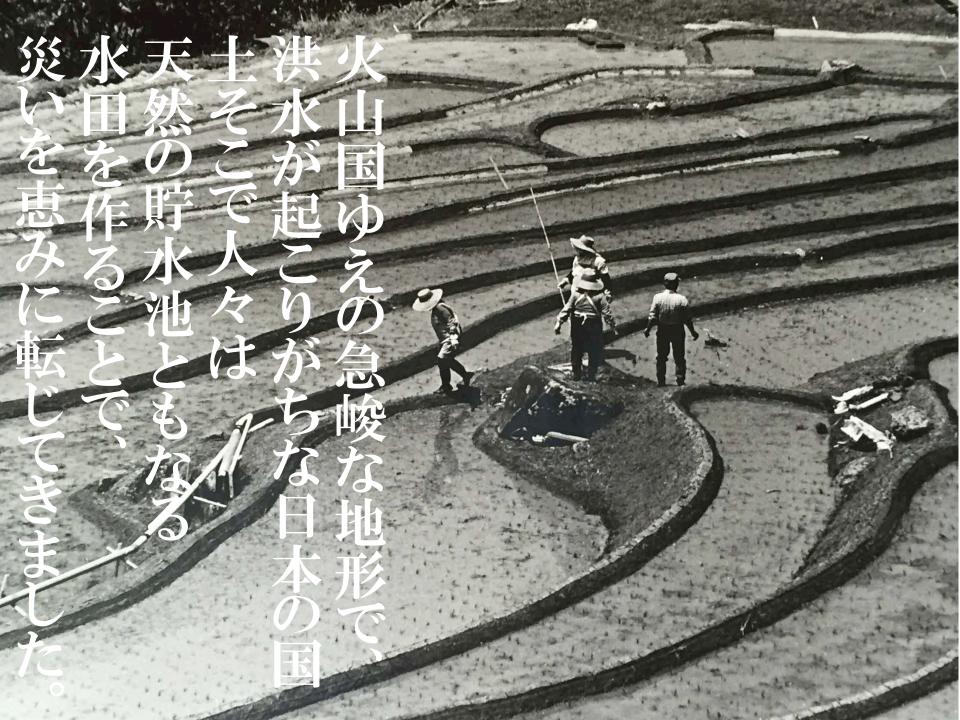


族農業のつながり 食料問題











佐久には"楽しそう"がいっぱい♪



佐久の宝は自然・農・食をつなぐ人々

